

Idées pour le sommeil sûr

SafeSleep.org

SPSC
Sleep Products
Safety Council

Pour protéger votre famille contre les incendies...

Gardez les allumettes et les briquets dans un tiroir ou une armoire sécuritaire, hors de la portée des enfants.

Vérifiez sous les lits et dans les garde-robes pour vous assurer de ne pas y trouver des allumettes ayant été utilisées, ce qui pourrait indiquer que vos enfants jouent avec le feu.

Gardez les chandelles allumées éloignées des draps de lit, des rideaux, des vêtements de nuit et de tout autre article pouvant prendre en feu facilement.

Ne fumez pas au lit.

Gardez les draps de lit, les vêtements, les rideaux et tout autre article inflammable à un mètre au moins des chauffeuses portatives.

N'entreposez pas de vieux matelas dans la maison ou dans le garage; ils représentent un risque d'incendie.

Assurez-vous que tous les membres de votre famille connaissent au moins deux chemins d'évacuation à partir de leur chambre et qu'ils pratiquent souvent une sortie d'urgence.

Installez et entretenez au moins un détecteur de fumée en bon état à chaque étage de la maison, de préférence à l'extérieur de chaque chambre à coucher. Remplacez la pile une fois par année. Enseignez aux enfants le procédé « s'arrêter,

se laisser tomber et se rouler » si leurs vêtements prennent en feu.

Pour aider vos enfants à dormir en sécurité...

Enlever et jeter les emballages en plastique; un enfant pourrait l'enrouler autour de lui et s'étouffer.

Ne permettez jamais à un enfant de moins de 6 ans d'aller sur le lit supérieur d'un lit superposé.

Utilisez toujours des draps de lit de bébé qui s'ajustent fermement sur le matelas et s'enveloppent autour des coins.

Placez votre bébé sur le dos pendant son sommeil tel que le recommande la Société canadienne de pédiatrie.

Utilisez un lit de bébé conforme aux normes de sécurité courantes; utilisez un matelas qui est de dimensions adéquates pour le lit.

Ne laissez jamais un bébé sur un matelas pour adulte; un bébé pourrait s'étouffer s'il se trouve pris entre le matelas et le mur, le cadre, le pied ou la tête du lit.

Ne dormez jamais dans le même lit qu'un bébé; un bébé pourrait s'étouffer si un adulte roule sur lui.

AVERTISSEMENT: Les enfants qui jouent avec des allumettes, des briquets et des chandelles sont une cause importante d'incendies à domicile.

Le Règlement sur les produits dangereux (matelas) stipule que tous les matelas doivent résister à l'inflammation par des cigarettes couvantes. Le fabricant certifie qu'il se conforme à cette norme. Ceci réduit, dans une large mesure, le risque d'incendie causé par des cigarettes mais ne rend pas votre matelas ignifuge.

Les incendies peuvent se produire si le matelas, la fondation ou les draps entrent en contact avec une flamme nue comme dans le cas d'une allumette, d'un briquet ou d'une chandelle. Si elles s'enflamment, certaines rembourrures de matelas pourront brûler rapidement et émettre des gaz dangereux.

Ces messages de sécurité vous sont présentés par les fabricants et les importateurs canadiens de matelas qui fournissent leur soutien au SPSC en collaboration avec:

- Santé Canada
- Prévention des incendies du Canada
- Santé Canada et Prévention des incendies du Canada encouragent les messages de sécurité sur ce produit.

Santé Canada n'approuve ni ne recommande ce produit, ni ne certifie qu'il est fabriqué conformément aux exigences du Règlement sur les produits dangereux (matelas).

Le SPSC est un organisme à but non lucratif (recevant le soutien en partie des fabricants de ce matelas) dédié à créer un environnement plus sécuritaire et plus sain pour dormir.